

## ***SPORTOWE TALENTY***



**Od 1 marca br. nasza szkoła przystąpiła do programu Sportowe Talenty. Program Sportowe Talenty jest realizowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej.** Jego celem jest zdiagnozowanie poziomu kondycji fizycznej dzieci w polskich szkołach oraz wyszukiwanie najbardziej utalentowanych sportowo uczniów. Fundamentem programu jest koncepcja sprawności fizycznej warunkującej zdrowie (Health Related Fitness), zaś narzędziem pozwalającym na operacjonalizację działań platforma informatyczna SportoweTalenty.pl

Wymagane próby sprawnościowe programu:

- bieg 10×5 m
- beep-test– 20-sto metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy wykonywany wg protokołu dla testu Eurofit
- podpór leżąc przodem na przedramionach, plank („deska”)
- skok w dal z miejsca

### **KORZYŚCI SYSTEMU**

Próby sprawności fizycznej na lekcjach WF



Budowanie bazy danych pozwalającej na ocenę populacyjną kondycji fizycznej dzieci i młodzieży

Rozwój sportowy dziecka

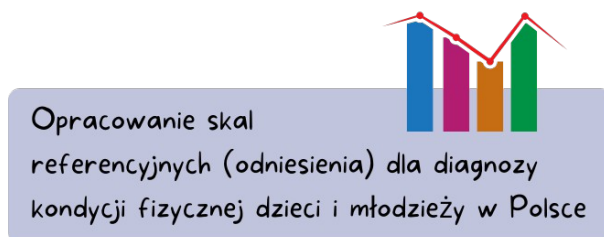


Więcej szczegółów na temat przeprowadzenia **prób sprawnościowych** dostępnych jest pod linkiem

<https://sportowetalenty.gov.pl/?info=documents&addinfo=tests>

**Informacje o programie Sportowe Talenty**

<https://sportowetalenty.gov.pl/?info=about>



Nauczyciel WF  
Emilia Baranowska